FDA Press Release

อย. เตือน อากาศเปลี่ยนแปลง ป่วยเป็นหวัดง่าย แนะ ใช้ยาอย่างถูกวิธี ห้าม! ซื้อยาปฏิชีวนะใช้เอง

ช่วงสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง อย. เตือนประชาชนมักป่วยเป็นโรคหวัดได้ง่าย แต่สามารถหายเองได้ภายใน 7-10 วัน แนะนำรักษาตามอาการด้วยยาสามัญประจำบ้านอย่างถูกวิธี และห้ามซื้อยาปฏิชีวนะมาใช้เอง

นายแพทย์วิทิต สฤษฎีชัยกุล รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ในช่วงนี้เป็นช่วงสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงซึ่งส่งผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ห่วงใยสุขภาพของประชาชน พบว่าประชาชนมีอาการเจ็บป่วยเป็นโรคหวัดได้ง่ายและส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส มักมีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล มีเสมหะ เสียงแหบ คันคอและเจ็บคอ อาจมีไข้หรือไอร่วมด้วยได้ โดยสามารถหายได้เองด้วยภูมิคุ้มกันของร่างกายภายใน 7-10 วัน อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยสามารถใช้ยาสามัญประจำบ้าน อาทิ พาราเซตามอลเพื่อลดไข้และบรรเทาอาการปวดศีรษะ ยาแก้แพ้ลดน้ำมูกและยาดมหรือทาแก้คัดจมูก ยาแก้ไอหรือยาอมแก้เจ็บคอ เพื่อรักษาตามอาการได้ โดยมีข้อควรระวังคือ ควรอ่านฉลากและเอกสารกำกับยาอย่างละเอียดก่อนใช้ ใช้ยาตามขนาดที่แนะนำ ไม่ควรใช้ยาเกินขนาด ไม่ควรใช้ยาหลายชนิดพร้อมกัน หลีกเลี่ยงการใช้งานเครื่องจักรหรือขับรถยนต์เมื่อรับประทานยาแก้แพ้เนื่องจากอาจมีอาการง่วงนอนเป็นผลข้างเคียง ไม่ควรใช้ยาติดต่อกันเป็นเวลานาน เด็กและสตรีมีครรภ์ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา รวมถึงไม่ควรซื้อยาปฏิชีวนะมาใช้เองเพราะอาจได้รับอันตรายจากการใช้ยาโดยไม่จำเป็น เนื่องจากยาปฏิชีวนะใช้สำหรับการติดเชื้อแบคทีเรีย แต่โรคหวัดเกิดจากการติดเชื้อไวรัส

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวเพิ่มเติมว่า นอกจากการใช้ยาเพื่อบรรเทาอาการหวัดยังมีวิธีอื่นที่สามารถป้องกันและลดระยะเวลาการป่วยได้ โดยการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง ด้วยการพักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำมาก ๆ และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การรักษาสุขภาพให้แข็งแรง หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย สวมใส่หน้ากากอนามัยและล้างมือบ่อย ๆ หากมีอาการ 7-10 วันแล้วอาการยังไม่ดีขึ้นหรือรุนแรงขึ้นควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยโรคและพิจารณาวิธีการรักษาที่เหมาะสมต่อไป

****

วันที่เผยแพร่ข่าว 13 มิถุนายน 2567 ข่าวแจก 189 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567