

FDA[®]

Press Release

“วันตีมนมโลก” อย. แนะนำวิธีเลือกซื้อและเก็บรักษานมให้คงคุณภาพพร้อมตี

+++++

อย. แนะนำคนไทยให้เลือกซื้อนมพร้อมดื่มที่ได้คุณภาพตามมาตรฐาน และวิธีเก็บรักษานม 5 ชนิด ให้คงคุณภาพ เน้นตรวจสอบฉลากครบถ้วน มีเลขสารบบอาหาร 13 หลัก เพื่อความปลอดภัยในการบริโภค

เภสัชกรเลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ (The Food and Agriculture Organization of the United Nations : FAO) ได้กำหนดให้ 1 มิถุนายนของทุกปี เป็น “วันตีมนมโลก” หรือ “World Milk Day” เพื่อให้ประเทศและองค์กรต่าง ๆ หันมาให้ความสำคัญและสนับสนุนการบริโภคนมแก่ประชาชน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงขอเชิญชวนให้คนไทยเลือกซื้อนมพร้อมดื่มที่มีคุณภาพเพื่อความปลอดภัย โดยเลือกซื้อผลิตภัณฑ์นมที่มีเลขสารบบอาหาร 13 หลัก และมีข้อมูลบนฉลากครบถ้วน ได้แก่ ชื่ออาหาร ชื่อที่ตั้งผู้ผลิต ผู้แบ่งบรรจุ ปริมาณสุทธิ ส่วนประกอบสำคัญ วันเดือนปีที่ผลิต และวันเดือนปีที่หมดอายุ นอกจากนี้ ภาชนะบรรจุต้องอยู่ในสภาพเรียบร้อย ไม่รั่ว ไม่ซึม ไม่บวม ไม่ฉีกขาด และควรเลี่ยงการซื้อนมจากร้านค้าที่มีการเก็บผลิตภัณฑ์นมเพื่อจำหน่ายแบบไม่เหมาะสม เช่น ตู้แช่หรือสถานที่เก็บไม่ได้มาตรฐาน

นอกจากการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์นมที่มีคุณภาพแล้ว การเก็บรักษานมก็นับเป็นสิ่งสำคัญที่มีผลต่อคุณภาพของนม ปัจจุบันมีนมหลายประเภทจำหน่ายในท้องตลาด ซึ่งมีวิธีการเก็บรักษาที่แตกต่างกันออกไป ดังนี้

1. นมถุง (นมพาสเจอร์ไรส์) ควรเก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิไม่เกิน 8 องศาเซลเซียส ตลอดเวลา เก็บได้นานประมาณ 10 วัน นับจากวันที่บรรจุ ในกรณีที่ตั้งไม่หมดต้องการเก็บไว้ดื่มอีก ควรเทแบ่ง และควรบริโภคให้หมดโดยเร็ว
2. นมกล่อง (นมยูเอชที) ควรเก็บไว้ในอุณหภูมิปกติ ไม่ควรโดนแดดโดยตรง ไม่เก็บซ้อนหลายชั้นเกินไป เก็บได้นานประมาณ 6 เดือน
3. นมเปรี้ยวพร้อมดื่มพาสเจอร์ไรส์ ถ้าเก็บในอุณหภูมิไม่เกิน 8 องศาเซลเซียส จะมีระยะเวลาในการบริโภคไม่เกิน 30 วัน
4. นมเปรี้ยวพร้อมดื่มยูเอชที เก็บได้ประมาณ 8 เดือน โดยไม่ต้องแช่เย็น
5. นมสเตอริไลส์ (กระป๋อง) เก็บได้นานประมาณ 12 เดือน โดยไม่ต้องแช่เย็น แต่ไม่ควรให้โดนแดดโดยตรง

ทั้งนี้ หากผู้บริโภคพบเห็นผลิตภัณฑ์นมที่แสดงฉลากไม่ถูกต้อง หรือไม่มีเลขสารบบอาหาร สามารถร้องเรียนหรือแจ้งเบาะแสได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด เพื่อจะได้ดำเนินการตรวจสอบดำเนินคดีกับผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไป

วันที่เผยแพร่ข่าว 31 พฤษภาคม 2567 ข่าวแจก 176 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

สายด่วน 1556



FDAThail



0 25907117,7123