

“อิมบิยู สุขใจ” วิสาขบูชานี้ ออย. ชวนเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีตราทางเลือกสุขภาพจัดชุดสังฆทาน

ยึดหลัก 1 มองหา 5 เลี่ยง

วิสาขบูชานี้ ออย. แนะนำชาวพุทธตักบาตรอิมบิยู สุขใจ โดยใช้ 6 ทริค “1 มองหา 5 เลี่ยง” มองหาสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) เลี่ยงอาหาร หวาน มัน เค็ม ลดเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เพื่อสุขภาพที่ดีของพระภิกษุสงฆ์

นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า วันวิสาขบูชาปีนี้ ตรงกับวันที่ 22 พฤษภาคม 2567 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขอให้พุทธศาสนิกชน เริ่มต้นด้วยการถวายสังฆทานที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพของพระสงฆ์ จึงขอแนะนำให้เลือกซื้ออาหารที่อยู่ในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่ายที่มีสัญลักษณ์โภชนาการทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice) มาจัดชุดสังฆทาน เพราะเป็นผลิตภัณฑ์ที่ผ่านเกณฑ์รับรองการตรวจสอบปริมาณน้ำตาล ไขมัน และเกลือแล้วว่ามีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมต่อสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ของพระภิกษุสงฆ์ ซึ่งปัจจุบันผลิตภัณฑ์อาหารที่ผ่านการรับรองการแสดงสัญลักษณ์ทางเลือกสุขภาพให้ได้เลือกสรรมากถึง 14 กลุ่ม มีผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการรับรองสัญลักษณ์แล้ว 3,060 ผลิตภัณฑ์ จาก 490 บริษัท โดยก่อนเลือกซื้ออาหารที่อยู่ในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่ายมาใส่บาตรหรือถวายสังฆทาน โดยยึดหลัก 1 มองหา 5 เลี่ยง ดังนี้

### 1 มองหา

มองหาสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) ซึ่งเป็นเครื่องหมายแสดงว่าผลิตภัณฑ์อาหารนั้นมีปริมาณน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมผ่านเกณฑ์ที่กำหนดของกลุ่มอาหารนั้น ๆ เป็นตัวช่วยสำคัญให้เราเลือกซื้ออาหารที่ลดหวาน มัน เค็ม ให้เหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ให้กับพระภิกษุสงฆ์ได้



### 5 เลี่ยง

เลี่ยงอาหาร หวาน มัน เค็ม เพื่อสุขภาพที่ดีของพระสงฆ์

เลี่ยงอาหารหมดอายุ หรือใกล้หมดอายุมาจัดชุดสังฆทาน

เลี่ยงสินค้าอื่นวางปะปน เช่น ครีมอาบน้ำ สบู่ แชมพูสระผม น้ำยาบ้วนปาก ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน น้ำยาซักผ้า น้ำยาปรับผ้านุ่ม ยาแก้นุง ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง เป็นต้น เพราะอาหารจะดูดซับสารเคมี และกลิ่นได้ง่าย อาจเกิดการปนเปื้อนเข้าไปในภาชนะบรรจุอาหาร เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อการบริโภคของพระภิกษุสงฆ์

เลขาธิการฯ ออย. กล่าวในตอนท้ายว่า ขอให้ผู้บริโภคใส่ใจกับการเลือกอาหารที่อยู่ในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่ายมาใส่บาตรในทุกวันสำคัญทางศาสนา ด้วยการมองหาสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) เพื่อสุขภาพที่ดีของพระภิกษุสงฆ์ และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ทั้งนี้ หากผู้บริโภคพบเห็นร้านจำหน่ายใดที่บรรจุอาหารที่หมดอายุในชุดสังฆทาน สามารถแจ้งร้องเรียนได้ที่ สายด่วน ออย. 1556 หรือผ่าน Email: 1556@fda.moph.go.th Line: @FDAThail, Facebook: FDAThail หรือ ตู้ปณ.1556 ปณฝ.กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ทั่วประเทศ

\*\*\*\*\*

วันที่เผยแพร่ข่าว 20 พฤษภาคม 2567 ข่าวแจก 166 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

สายด่วน ออย. 1556



FDAThail



0 25907117,7123