

วันสุขภาพช่องปากโลก ออย. เผยวิธีซื้อและใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปาก เพื่อสุขภาพที่ดี



วันสุขภาพช่องปากโลก ออย. ชวนดูแลสุขภาพช่องปาก เพื่อสุขภาพที่ดี เผยวิธีเลือกซื้อและใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปาก พร้อมแนะนำแหล่งซื้อข้อมูลลงบนสื่อออนไลน์



**เภสัชกรวีระชัย นลวชัย รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา**

กล่าวว่า สมาพันธ์ทันตแพทย์โลก ได้กำหนดให้วันที่ 20 มีนาคมของทุกปี เป็นวันสุขภาพช่องปากโลก (World Oral Health Day) เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดี สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (ออย.) จึงขอแนะวิธีการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปากที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ ยาสีฟันและน้ำยาบ้วนปาก โดยยาสีฟันมีส่วนประกอบหลัก ได้แก่ ผงขัดฟัน สารก่อให้เกิดฟอง สารแต่งสี กลิ่น สารกันเสีย สารให้ความชุ่มชื้น สารเพิ่มความหนืด ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์หากใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ควรใช้ยาสีฟันในปริมาณเท่าเมล็ดถั่วเขียวและมีผู้ใหญ่ดูแลขณะแปรงฟัน สำหรับผลิตภัณฑ์น้ำยาบ้วนปาก ใช้อมกลั้วปาก มีส่วนช่วยลดกลิ่นปาก ให้ลมหายใจหอมสดชื่น ไม่แนะนำให้ใช้น้ำยาบ้วนปากทดแทนการแปรงฟัน และไม่ควรรใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี เพราะยังไม่สามารถควบคุมการกลืนให้ดีได้ ทั้งนี้ ผู้บริโภคควรเลือกซื้อจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ ภาชนะบรรจุปิดสนิทเรียบร้อย มีฉลากภาษาไทยครบถ้วน ระบุเลขที่ใบรับจดแจ้ง และควรปฏิบัติตามคำเตือนบนฉลากอย่างเคร่งครัด

**รองเลขาธิการฯ ออย.** กล่าวเพิ่มเติมว่า ที่ผ่านมาพบการโฆษณาบนโลกออนไลน์เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปาก อาทิ ยาสีฟันทำให้ฟันงอก ยาสีฟันรักษาอาการฟันหลวม น้ำยาบ้วนปากสลายหินปูน รักษาฟันโยก ฟันผุ แก่ร้อนใน สเปรย์ระงับกลิ่นปากที่ช่วยฆ่าเชื้อโควิด-19 ขอแจ้งผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อ เป็นโฆษณาหลอกลวง หากมีปัญหาภายในช่องปากควรปรึกษาทันตแพทย์ ทั้งนี้ถ้าพบการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่อวดอ้างสรรพคุณเกินจริงหรือได้รับอันตรายจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพร้องเรียนมาได้ที่ สายด่วน ออย. โทร. 1556 หรือ E-mail: 1556@fda.moph.go.th หรือ ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

\*\*\*\*\*

วันที่เผยแพร่ข่าว 20 มีนาคม 2567 ข่าวแจก 99 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567