

อย. แนะนำผู้ปกครองและเด็ก อ่านฉลากก่อนรับประทานขนม

วันเด็กแห่งชาติ อย. แนะนำพ่อแม่ผู้ปกครองดูแลเด็กชอบกินขนม พร้อมแนะนำอ่านฉลาก ตรวจสอบข้อมูลสารอาหารก่อนรับประทาน เพื่อโภชนาการที่เหมาะสม ลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ในวันเสาร์ที่สองของเดือนมกราคมของทุกปี ถือเป็นวันเด็กแห่งชาติ โดยในปีนี้นายเศรษฐา ทวีสิน นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง ได้มอบคำขวัญวันเด็กประจำปี 2567 ว่า “มองโลกกว้าง คิดสร้างสรรค์ เคารพความแตกต่าง ร่วมกันสร้างประชาธิปไตย” ซึ่งในวันดังกล่าวมักมีกิจกรรมมากมาย เช่น การแจกของขวัญ อาหารและขนม ให้เด็กที่เข้าร่วมงาน หรือพ่อแม่ผู้ปกครองมักซื้อขนมให้แก่บุตรหลาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีความห่วงใยเนื่องจากปัจจุบันมีขนมที่มีลักษณะแปลกใหม่ ทั้งรสชาติ กลิ่น และมักใช้บรรจุภัณฑ์ที่มีสีสันสดใส เพื่อดึงดูดความสนใจ ซึ่งบางผลิตภัณฑ์ลักลอบนำเข้า ไม่ได้รับอนุญาต จึงขอให้ผู้ปกครองเลือกขนมให้บุตรหลาน เฉพาะที่มีฉลากภาษาไทย แสดงเลข อย. ส่วนประกอบหรือส่วนผสม ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตและผู้นำเข้า วันเดือนปีที่ผลิตหรือควรบริโภคก่อนหรือหมดอายุ และแนะนำบุตรหลานให้อ่านฉลากก่อนรับประทาน โดยที่ผ่านมาย อย. ได้รณรงค์ให้ประชาชนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์โภชนาการทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice) เพราะเป็นผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการรับรองแล้วว่ามีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมต่อสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ทั้งนี้ อย. ยังได้ดำเนินโครงการ อย.น้อย อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลากว่า 20 ปี เพื่อให้นักเรียนมีความรอบรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ รู้เท่าทันโฆษณาหลอกลวงเกินจริง เพื่อให้นักเรียนนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน และช่วยเหลือเพื่อน ๆ ครอบครัว และชุมชนได้อย่างเหมาะสม โดยปัจจุบันมีโรงเรียนที่เป็นสมาชิก อย. น้อย จำนวน 17,776 โรงเรียน มีตั้งแต่ระดับประถมศึกษาตอนปลาย – มัธยมศึกษาตอนปลาย

เลขาธิการฯ อย. กล่าวต่อไปว่า หากมีข้อสงสัยเรื่องความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถสอบถาม หรือแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai หรือ E-mail : 1556@fda.moph.go.th ตู้ ปณ. 1556 ปณฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

วันที่เผยแพร่ข่าว 11 มกราคม 2567 ข่าวแจก 43 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567